

.....

Projekt PURZELBAUM SPIELGRUPPE – Wir sind dabei!



Die Organisationen Purzelbaum Schweiz und Radix führen das Projekt PURZELBAUM SPIELGRUPPE neu auch im Kanton Aargau und Solothurn durch und wir- die Spielgruppe Flohsack- wurden in die zweite Staffel aufgenommen. Aber was genau ist eine PURZELBAUM SPIELGRUPPE und worum geht es bei diesem Projekt?

Wir alle wissen: Der Bewegungsdrang der Kinder im Spielgruppenalter (aber nicht nur in diesem Alter!) kennt kaum Grenzen. Toben, rennen, klettern, hinunterspringen, balancieren, sich drehen, hüpfen, rutschen etc. dies sind die Grundbedürfnisse von jedem Kind. Aber was, wenn unser Alltag immer weniger Raum und Zeit bietet für dieses Grundbedürfnis nach Bewegung? Wenn die Wohnung zu eng, die Umgebung zu verkehrsreich und gefährlich ist und die Zeit/ Lust für einen Spaziergang in der Natur fehlt? Fehlende Bewegung wirkt sich sehr negativ auf die gesamte Entwicklung unserer Kinder aus (und dies nicht nur im körperlichen Bereich). Mangelnde Bewegungserfahrungen führen häufig, neben Verzögerungen im Motorischen Bereich (Bewegungsverhalten), zu Entwicklungsverzögerungen in der Sprachentwicklung, im sozial-emotionalen Verhalten (Psyche) und in der Wahrnehmung ganz allgemein.

Genau diesem Gesellschaftsproblem stellt sich das Projekt PURZELBAUM SPIELGRUPPE entgegen. Regelmässige Bewegung und ausgewogene Ernährung bergen vielfältige Chancen für das Kind, für seine Gesundheit, aber auch für seine Entwicklung und späteren Schulerfolg. Mit einfachen und praxisnahen Mitteln fördert das Projekt einen Spielgruppenalltag mit häufiger und noch vielseitigerer

Boot» geholt, da eine gesunde Ernährung vor allem auch im Elternhaus stattfinden sollte und ein bewegterer Familienalltag sehr lustvoll und gesundheitsfördernd für die ganze Familie sein kann.

Das Projekt leistet somit einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihrer Familien vor dem Eintritt in die Schule.

Bis Herbst 2019 (Laufzeit Projekt) werden wir in der Spielgruppe Flohsack intensiv an den Ausbaumöglichkeiten im Bereich Bewegung und gesunde Ernährung arbeiten.

Was sich bis jetzt schon verändert hat in unseren Räumlichkeiten, im Innenraum und Wald, und wie wir neue Spiele/ Ideen im Spielgruppenalltag umsetzen?

Kommen Sie an unseren **Schnuppertagen** mit Ihrem zukünftigen Spielgruppenkind vorbei und nehmen Sie einen ersten Augenschein:

Innenspielgruppe

Dienstag, 9. April 2019, 9-11 Uhr
Kirchstrasse 1, Dottikon

Waldspielgruppe

Mittwoch, 8. Mai 2019, 14 – 16 Uhr
Treffpunkt Forsthaus/Waldhütte,
Dottikon

Für die Schnuppertage ist keine Anmeldung nötig.

Wir freuen uns auf reges Interesse, zahlreiche Anmeldungen für's